

2023 IHSAA STATE TRACK QUALIFYING STANDARDS

QUALIFYING STANDARD

EVENT 5A BOYS	2019 3rd place mark	2021 3rd place mark	2022 3rd place mark	FAT Time or Field Mark
110m HH	15.09	14.93	14.60	14.87
300m IH	39.48	40.20	39.33	39.67
100m	11.10	11.01	10.87	10.99
200m	21.99	22.26	22.07	22.11
400m	50.10	49.37	49.30	49.59
800m	1:56.30	1:55.90	1:57.06	1:56.42
1600m run	4:20.03	4:20.36	4:18.05	4:19.48
3200m run	9:24.60	9:21.20	9:22.41	9:22.74
Shot Put	52'11"	53'4"	51'7"	52' 7"
Pole Vault	14'0"	15'0"	15'0"	14' 6"
High Jump	6'2"	6'2"	6'4"	6' 2"
Long Jump	21'2.75"	22'2"	21'0.75"	21' 5"
Triple Jump	45'1.5"	42'10.75"	43'11.75"	43' 5"
Discus	168'3"	149'1"	159'4"	158' 10"

4A BOYS

110m HH	15.29	15.28	14.97	15.18
300m IH	39.44	41.62	39.64	40.23
100m	11.04	10.91	10.98	10.98
200m	22.13	22.55	22.44	22.37
400m	50.97	50.80	48.92	50.23
800m	1:57.00	1:57.28	1:57.87	1:57.38
1600m run	4:20.16	4:19.66	4:16.84	4:18.89
3200m run	9:25.86	9:25.09	9:21.99	9:24.31
Shot Put	51'7.5"	49'4.5"	51'3.5"	50' 8"
Pole Vault	14'6"	13'0"	14'0"	13' 6"
High Jump	6'2"	6'2"	6'2"	6' 2"
Long Jump	20'10.5"	21'7.5"	21'9.75"	21' 4"
Triple Jump	43'6.75"	42'10.5"	44'11.75"	43' 9"
Discus	155'3"	138'8"	152'0"	148' 7"

3A BOYS

110m HH	15.53	15.58	15.54	15.55
300m IH	40.56	42.02	41.88	41.49
100m	11.17	11.22	11.37	11.25
200m	22.78	22.94	23.32	23.01
400m	52.07	50.74	50.48	51.10
800m	2:03.38	1:58.28	1:59.54	2:00.40
1600m run	4:31.66	4:35.02	4:39.37	4:35.35
3200m run	9:52.94	10:12.37	10:04.46	10:03.26
Shot Put	47'4"	49'5.5"	48'0"	48' 3"
Pole Vault	12'6"	12'6"	13'0"	12' 6"
High Jump	6'0"	6'0"	6'0"	6' 0"
Long Jump	22'3.5"	21'3.5"	21'2.25"	21' 6"
Triple Jump	43'6.5"	42'1"	42'1"	42' 6"
Discus	134'9"	151'0"	140'11"	142' 2"

2A BOYS

110m HH	15.64	15.41	15.97	15.67
300m IH	41.48	41.65	41.99	41.71
100m	11.16	11.44	11.82	11.47
200m	23.05	23.15	23.32	23.17
400m	51.30	51.34	51.72	51.45
800m	2:00.38	2:00.93	2:00.17	2:00.49
1600m run	4:32.02	4:26.97	4:31.48	4:30.16
3200m run	9:52.32	9:29.34	9:54.16	9:45.27
Shot Put	44'6"	45'10"	46'1"	45' 5"
Pole Vault	12'6"	12'0"	13'0"	12' 6"
High Jump	6'0"	6'0"	5'10"	5' 11"
Long Jump	20'4.75"	20'6.25"	20'3.5"	20' 4"
Triple Jump	42'6.5"	41'5.75"	42'11.5"	42' 3"
Discus	124'6.5"	131'7"	148'4"	134' 9"

1A BOYS

110m HH	15.85	16.55	16.14	16.18
300m IH	41.11	42.70	42.48	42.10
100m	11.23	11.54	11.40	11.39
200m	23.31	23.35	23.19	23.28
400m	51.96	51.77	51.91	51.88
800m	2:02.05	2:01.56	2:01.02	2:01.54
1600m run	4:38.53	4:35.23	4:30.16	4:34.64
3200m run	9:56.82	9:54.60	9:56.66	9:56.03
Shot Put	46'11"	45'3.25"	48'11.75"	47' 0"
Pole Vault	12'0"	11'6"	12'6"	12' 0"
High Jump	6'0"	5'10"	5'10"	5' 10"
Long Jump	21'7.75"	19'11.75"	20'7"	20' 8"
Triple Jump	40'8.5"	40'4.5"	40'9"	40' 7"
Discus	127'10"	167'5"	150'3"	148' 6"

2023 IHSAA STATE TRACK QUALIFYING STANDARDS

QUALIFYING STANDARD

EVENT 5A GIRLS	2019 3rd place mark	2021 3rd place mark	2022 3rd place mark	FAT Time or Field Mark
100m H	15.52	15.62	15.69	15.61
300m H	45.13	46.96	46.23	46.11
100m	12.33	12.38	12.44	12.38
200m	25.60	25.50	25.33	25.48
400m	60.08	57.52	57.99	58.53
800m	2:15.59	2:14.78	2:14.56	2:14.98
1600m run	4:59.69	4:58.06	5:03.33	5:00.36
3200m run	10:55.45	10:51.49	11:04.34	10:57.09
Shot Put	37'7.5"	37'11"	36'9"	37' 4"
Pole Vault	11'0"	11'6"	11'6"	11' 0"
High Jump	5'4"	5'2"	5'2"	5' 2"
Long Jump	17'3.5"	17'10"	17'4"	17' 5"
Triple Jump	35'11.5"	35'6.5"	35'9.5"	35' 8"
Discus	127'7"	119'3"	128'1"	124' 11"

4A GIRLS

100m H	14.89	15.35	15.70	15.31
300m H	44.67	45.83	46.74	45.75
100m	12.46	12.26	12.59	12.44
200m	25.58	25.89	25.75	25.74
400m	58.53	59.01	58.25	58.60
800m	2:17.69	2:16.38	2:17.33	2:17.13
1600m run	5:15.13	5:07.36	5:04.97	5:09.15
3200m run	11:24.66	11:01.08	11:09.45	11:11.73
Shot Put	36'1"	38'2.5"	36'9.25"	37' 0"
Pole Vault	9'6"	9'0"	9'6"	9' 0"
High Jump	5'0"	5'0"	5'0"	5' 0"
Long Jump	17'8.25"	17'0.5"	16'5.5"	17' 0"
Triple Jump	36'1.75"	34'8.5"	35'0"	35' 3"
Discus	123'4"	108'1"	108'3"	113' 2"

3A GIRLS

100m H	15.89	16.52	16.77	16.39
300m H	48.32	49.02	48.22	48.52
100m	13.01	13.01	13.30	13.11
200m	26.71	27.22	27.59	27.17
400m	59.16	62.01	61.56	60.91
800m	2:24.02	2:26.05	2:17.48	2:22.52
1600m run	5:32.91	5:26.61	5:24.68	5:28.07
3200m run	11:59.70	11:57.58	11:55.10	11:57.46
Shot Put	37'1"	35'11.75"	37'7.5"	36' 10"
Pole Vault	9'6"	9'0"	9'6"	9' 0"
High Jump	4'10"	4'8"	5'2"	4' 6"
Long Jump	16'1.75"	16'0.5"	16'10"	16' 3"
Triple Jump	34'9.25"	34'1"	34'11"	34' 7"
Discus	103'2"	108'5"	118'8"	110' 1"

2A GIRLS

100m H	15.40	16.70	16.21	16.10
300m H	47.95	48.50	49.04	48.50
100m	13.14	13.12	13.10	13.12
200m	26.70	26.88	26.62	26.73
400m	61.77	60.40	62.02	61.40
800m	2:26.20	2:24.63	2:24.04	2:24.96
1600m run	5:24.17	5:29.78	5:31.32	5:28.42
3200m run	11:28.39	11:54.99	12:04.24	11:49.21
Shot Put	34'7.25"	33'10.25"	33'11"	34' 1"
Pole Vault	9'6"	8'6"	8'6"	8' 6"
High Jump	5'0"	4'10"	5'0"	4' 11"
Long Jump	16'2"	16'2"	17'1"	16' 5"
Triple Jump	35'4.5"	35'1"	34'2.5"	34' 10"
Discus	107'8"	101'0"	109'8"	106' 1"

1A GIRLS

100m H	16.44	16.74	16.87	16.68
300m H	48.66	48.43	49.36	48.82
100m	13.33	13.06	13.05	13.15
200m	27.17	27.08	26.51	26.92
400m	61.25	59.72	59.04	60.00
800m	2:26.18	2:23.54	2:21.88	2:23.87
1600m run	5:19.19	5:19.98	5:30.07	5:23.08
3200m run	11:35.96	11:40.39	12:02.59	11:46.31
Shot Put	33'4.25"	35'4"	36'11"	35' 2"
Pole Vault	8'0"	8'6"	8'6"	8' 0"
High Jump	4'10"	5'0"	4'10"	4' 10"
Long Jump	16'4"	15'6"	16'2.5"	16' 0"
Triple Jump	33'9.5"	33'4"	33'0.5"	33' 4"
Discus	110'10"	105'2"	110'11"	108' 11"

(Qualifying standards are the third place marks averaged over the previous three years.)

B Decimal Mark C Decimal Mark D Decimal Mark Decimal Mark Avg Feet Inches

52.9166667	53.3333333	51.5833333	52.6111111	52	7.3333333
14	15	15	14.6666667	14	8
6.1666667	6.1666667	6.3333333	6.2222222	6	2.6666667
21.1666667	22.1666667	21	21.4444444	21	5.3333333
45.0833333	42.8333333	43.9166667	43.9444444	43	11.3333333
168.25	149.0833333	159.3333333	158.8888889	158	10.6666667

51.5833333	49.3333333	51.25	50.7222222	50	8.6666667
14.5	13	14	13.8333333	13	10
6.1666667	6.1666667	6.1666667	6.1666667	6	2
20.8333333	21.5833333	21.75	21.3888889	21	4.6666667
43.5	42.8333333	44.9166667	43.75	43	9
155.25	138.6666667	152	148.6388889	148	7.6666667

47.3333333	49.4166667	48	48.25	48	3
12.5	12.5	13	12.6666667	12	8
6	6	6	6	6	0
22.25	21.25	21.1666667	21.5555556	21	6.6666667
43.5	42.0833333	42.0833333	42.5555556	42	6.6666667
134.75	151	140.9166667	142.2222222	142	2.6666667

44.5	45.8333333	46.0833333	45.4722222	45	5.6666667
12.5	12	13	12.5	12	6
6	6	5.8333333	5.9444444	5	11.3333333
20.3333333	20.5	20.25	20.3611111	20	4.3333333
42.5	41.4166667	42.9166667	42.2777778	42	3.3333333
124.5	131.5833333	148.3333333	134.8055556	134	9.6666667

46.9166667	45.25	48.9166667	47.0277778	47	0.3333333
12	11.5	12.5	12	12	0
6	5.8333333	5.8333333	5.8888889	5	10.6666667
21.5833333	19.9166667	20.5833333	20.6944444	20	8.3333333
40.6666667	40.3333333	40.75	40.5833333	40	7
127.8333333	167.4166667	150.25	148.5	148	6

37.58333333	37.91666667	36.75	37.41666667	37	5
11	11.5	11.5	11.33333333	11	4
5.33333333	5.16666667	5.16666667	5.22222222	5	2.66666667
17.25	17.83333333	17.33333333	17.47222222	17	5.66666667
35.91666667	35.5	35.75	35.72222222	35	8.66666667
127.5833333	119.25	128.0833333	124.9722222	124	11.66666667

36.08333333	38.16666667	36.75	37	37	0
9.5	9	9.5	9.33333333	9	4
5	5	5	5	5	0
17.66666667	17	16.41666667	17.02777778	17	0.33333333
36.08333333	34.66666667	35	35.25	35	3
123.3333333	108.0833333	108.25	113.2222222	113	2.66666667

37.08333333	35.91666667	37.58333333	36.86111111	36	10.33333333
9.5	9	9.5	9.33333333	9	4
4.83333333	4.66666667	5.16666667	4.88888889	4	10.66666667
16.08333333	16	16.83333333	16.30555556	16	3.66666667
34.75	34.08333333	34.91666667	34.58333333	34	7
103.1666667	108.4166667	118.6666667	110.0833333	110	1

34.58333333	33.83333333	33.91666667	34.11111111	34	1.33333333
9.5	8.5	8.5	8.83333333	8	10
5	4.83333333	5	4.94444444	4	11.33333333
16.16666667	16.16666667	17.08333333	16.47222222	16	5.66666667
35.33333333	35.08333333	34.16666667	34.86111111	34	10.33333333
107.6666667	101	109.6666667	106.1111111	106	1.33333333

33.33333333	35.33333333	36.91666667	35.19444444	35	2.33333333
8	8.5	8.5	8.33333333	8	4
4.83333333	5	4.83333333	4.88888889	4	10.66666667
16.33333333	15.5	16.16666667	16	16	0
33.75	33.33333333	33	33.36111111	33	4.33333333
110.8333333	105.1666667	110.9166667	108.9722222	108	11.66666667

Inches Rounded Down With Foot Indicator With Inch Indicator

7 52'	7"
8 14'	6"
2 6'	2"
5 21'	5"
5 43'	5"
10 158'	10"

8 50'	8"
10 13'	6"
2 6'	2"
4 21'	4"
9 43'	9"
7 148'	7"

3 48'	3"
7 12'	6"
0 6'	0"
6 21'	6"
6 42'	6"
2 142'	2"

5 45'	5"
6 12'	6"
11 5'	11"
4 20'	4"
3 42'	3"
9 134'	9"

0 47'	0"
0 12'	0"
10 5'	10"
8 20'	8"
7 40'	7"
6 148'	6"

4 37'	4"
4 11'	0"
2 5'	2"
5 17'	5"
8 35'	8"
11 124'	11"

0 37'	0"
4 9'	0"
0 5'	0"
0 17'	0"
3 35'	3"
2 113'	2"

10 36'	10"
4 9'	0"
10 4'	6"
3 16'	3"
7 34'	7"
1 110'	1"

1 34'	1"
10 8'	6"
11 4'	11"
5 16'	5"
10 34'	10"
1 106'	1"

2 35'	2"
4 8'	0"
10 4'	10"
0 16'	0"
4 33'	4"
11 108'	11"